

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Educazione affettiva nelle scuole



**Punto stampa
29 dicembre 2023**

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Progetti di educazione alla sessualità e affettività realizzate dagli Spazi Adolescenti/Consultori Giovani ULSS 1 Dolomiti



Obiettivo:

promuovere eventuali richieste di aiuto in situazioni di disagio personale o all'interno delle relazioni familiari

Destinatari:

adolescenti posti nella fascia 13 – 19 anni che frequentano Scuole Secondarie di primo e secondo grado.



Tematiche affrontate:

- cambiamenti fisici e psichici in adolescenza
- la gestione delle emozioni
- come cambiano le relazioni in famiglia e con gli amici,
- l'immagine di sé,
- gli stereotipi maschili e femminili,
- il rispetto di sé e dell'altro,
- l'innamoramento, il corpo maschile e femminile e le sue trasformazioni, la sessualità,
- il consenso,
- la contraccezione.



Operatori coinvolti:

Psicologi Psicoterapeuti, Educatori, Pedagogista, Ginecologo/Ostetrica

Richieste dei progetti da parte delle scuole

Le richieste provengono direttamente dalle scuole sul portale dell'Ulss (dipartimento di Prevenzione, promozione della salute)



Struttura dei percorsi

- un incontro organizzativo con gli insegnanti,
- due o tre incontri per classe con i ragazzi, un incontro di restituzione per i docenti ed uno o due incontri per i genitori (di presentazione e restituzione del progetto).

L'incontro finale di restituzione ai docenti e quello aperto al gruppo dei genitori hanno la finalità di rendere partecipi gli adulti di riferimento all'attività svolta e creazione momenti di confronto e dialogo su tematiche relative allo sviluppo affettivo e sessuale in adolescenza.



Nel primo incontro con i ragazzi, svolto dagli educatori, generalmente si chiede ai ragazzi di scrivere domande per orientare, secondo il loro interesse, gli incontri successivi effettuati dallo psicologo e ginecologo e/o ostetrica.

Attività svolte in classe - Metodologia

Il **circle time** è uno degli strumenti principali per l'educazione socioaffettiva. Altre tecniche usate sono: il **brainstorming**, il **lavoro in piccoli gruppi e a coppie**, il **role playing**, i **dibattiti**, ecc.

REGIONE DEL VENETO



ULSS1
DOLOMITI

Dati attività

**Circa 900 studenti coinvolti
(vedi report)**

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Lo spazio adolescenti: cos'è e come si accede

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

**ADOLESCENTI CHE HANNO AVUTO ALMENO UN ACCESSO PRESSO LO SPAZIO
ADOLESCENTI/ CONSULTORIO GIOVANI PER CONSULENZA O SOSTEGNO
PSICOLOGICO DAL 01.01.22 AL 30.11.23**

DISTRETTO DI BELLUNO: N. 468

DISTRETTO DI FELTRE: N. 260



SPORTELLI DI ASCOLTO (Distretto di Belluno)

“Gli sportelli di ascolto sono degli spazi offerti da professionisti dell’Ulss (psicologi/pedagogisti) che hanno la finalità di essere un luogo di ascolto psicologico dell’adolescente nel suo luogo di vita, quello della scuola, in relazione ai propri vissuti e bisogni personali, familiari e scolastici, in stretta collaborazione con gli insegnanti e la Scuola stessa. Vengono offerti ai singoli studenti n. 3 colloqui individuali”

NELL’ANNO 2023/2024 hanno richiesto sportelli di ascolto nel distretto di Belluno i seguenti Ist. Superiori:

- Enaip Longarone
- Ist Calvi
- Licei Belluno
- Ist. Catullo

Nell’anno scolastico 2022/2023 sono stati visti 120 studenti per un totale di 350 colloqui.

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



@zaiaufficiale

ADDIO, VANESSA